

Receta



Aderezo de 3 Chiles



Ingredientes:

- Jugo de medio limón
- 2 cdas. de mostaza.
- 1 cda. mayonesa.
- Media cda. de perejil seco.
- 1 cda. de 3 chiles seco
- 1/4 taza de aceite de oliva
- 1 cuch. De miel



Preparación:



- 1.** Agregar todos los ingredientes dentro de un recipiente.
- 2.** Batir continuamente hasta obtener una mezcla homogénea.
- 3.** Servir sobre mezclas de hojas o ensaladas.
- 4.** ¡Disfrutar!

* Esta receta va bien acompañada con nueces de la india o arándanos.

